



**Не паникуйте!  
Помощь обязательно придет.**

### ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ

- документы;
- лекарства;
- теплую одежду и обувь;
- фонарь и батарейки;
- свечи;
- еду и воду на 2–3 дня.



Телефон пожарных и спасателей

**01**

Единый «телефон доверия» МЧС России

**(495) 449-99-99**

Телефон «горячей линии» Центра экстренной  
психологической помощи МЧС России:

в Москве **(495) 626-37-07**

в Санкт-Петербурге **(812) 718-25-16**

[www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)

## ДОБРЫЕ СОВЕТЫ ОТ МЧС:

КАК СОХРАНИТЬ СЕБЯ И СВОЙ ДОМ  
ВО ВРЕМЯ ПАВОДКА





## ПОДГОТОВЬТЕСЬ К ЭВАКУАЦИИ

Если вы живете в зоне возможного подтопления, заранее подготовьтесь к эвакуации.

Соберите ценные вещи и документы в одном месте. Подготовьте непромокаемую теплую одежду и обувь.

Соберите запасы еды и воды на 2–3 дня. Пить водопроводную воду в период паводков нельзя!

Не забудьте про лекарства! Приготовьте фонарь, запас батареек к нему и свечи.

## ПОДГОТОВЬТЕСЬ К ЭВАКУАЦИИ

Следите за тем, чтобы мобильный телефон всегда был полностью заряжен.

Держите наготове транспортное средство. Если есть лодка, заранее подготовьте ее и необходимое спасательное оборудование: спасательные жилеты, спасательный круг, длинную веревку.

Не выключайте радиоприемник, слушайте информационные сообщения!



## ВО ВРЕМЯ ЭВАКУАЦИИ

Отключите электричество во всем доме. Возьмите заранее приготовленные документы, вещи, продукты, лекарства и направляйтесь в эвакуационный пункт или выезжайте из зоны возможного бедствия на собственном транспорте.

Отвяжите домашних животных. Примите меры для их эвакуации.

Если организованная эвакуация невозможна, постарайтесь выбраться на возвышенную местность, например, холм, или забраться на крышу дома.

Сигнализируйте спасателям, размахивая ярким предметом.

